

# Mary utbildning i London

Mary är den fjärde segmentet till Helheten och har fått sitt namn från den andra av grundarna till YWCA, ”Mary-Jane Kinnaird”.

Det är en riksomfattande utbildning och det kom deltagare från olika håll i Sverige. Vi var elva deltagare och fyra personer som ingick i ledarteamet.

## Dagbok

**Lördag:** Jag var väldigt nyfiken och förväntansfull inför utbildningen. Vi skulle träffas kl. 10.00 i Arlanda Terminale (T2). Jag kom dit och visste inte vart i Terminalen vi skulle träffas, eftersom Terminalen är stor och jag hade ingen aning hur deltagarna såg ut. Efter en stund såg jag en liten grupp med tjejer och killar som såg frågande ut. Jag gick fram till de och fick veta att det är min grupp. Sedan presenterade vi oss för varandra.

Efter två timmars flyg tog vi tunnelbanan i en timme och kom äntligen fram till vårt mål ”YMCA-INDIA”. Vi vart indelade i två varje rum. Nu är kl. redan över 16.00 många var hungriga och trötta så vi gick och tog lite mat. Resten av eftermiddag och kväll ägnade vi åt presentation och reflektion. Reflektion kommer vi ha varje morgon och kväll, med reflektion menas det att vi diskuterar i små grupper det som har hänt under dagen eller kvällen.

**Söndag:** På planeringen stod det att vi skulle vandra i George Williams fotspår (George Williams var grundaren till YMCA), jag tänkte direkt att det skulle vara tråkigt att vandra i en stor stad men så fel jag hade. Vårt första stopp kom bara efter 1-2 km, vi kom fram till ”YMCA-Central”. De hade specialiserat sig på idrott och hälsa. Det var fantastiskt uppbyggt inuti, dem hade en bassäng där man kunde simma, ett gym, idrottshall, olika utbildnings rum och mycket mer. Efter rundturen erbjöd chefen att vi fick träna gratis resten av tiden som vi var där. Personalen på YMCA-Central var mycket trevliga.

Vi fortsatte vandringen och efter ett tag kom vi fram till en fantastiskt Katedral där George Williams ligger begravt. Under denna vistelse fick vi en hel del information om hur YMCA kom till och hur människorna levde under den tiden.

Sedan fortsatte vi till floden Themsen där vi tog en båt och åkte en stund ner floden tills vi kom fram till Big Ben. Båtturen var väldigt innehållsrik och mycket historia kring olika platserna vi åkte förbi.

Sedan fortsatte vi resan till fots och besökte flera platser där George Williams förekom. Tillbaka till Hotellet väntade vårt efterlängta Curry mat. Efter maten hade vi en lång teoripass angående George Williams och tiden YMCA grundades fram till KFUK-KFUM idag.

Vi hade mycket diskussioner i små grupper och alla i grupp var väldigt engagerade. Vi avslutade dagen med en såkallad ”Reflektion”, där vi hade möjlighet att reflektera tillbaka till dagen som gick. Alla hade chansen om att berätta hur dem upplevde dagen.

**Måndag :** Efter morgonsamling och reflektion gjorde vi en besök i Ramford. I Ramford ligger ett YMCA som jobbar med ”Housing”. Housing är ett arbetssätt där man i första hand satsar på ungdomar mellan 16 – 20 år gamla. I England är det vanligt att föräldrar vill bli av med barnen när dem har fyllt 17 – 18 år. Så många ungdomar får klara sig på egen hand. Det finns många av dem som inte klara av att vara själva och hamnar på gatan. YMCA Ramford tar hand om sådana ungdomar. Detta YMCA är ett stort Hus med upp till 150 rum som ungdomar bor i. De bor i Korridorer och delar kök och dusch. I anslutning till det stora huset har dem några mindre hus för 4-6 personer och i dem husen får ungdomar med hjälp av personal lära sig att bli självständiga och klara sig på egen hand.

Vi fick en rundtur i huset samt en genomgång av chefen. Det var ett fantastiskt arbete som

väckte nya frågor och idéer i mitt huvud. Jag jämförde lite med Sverige och tänkte på vilka samhällsproblem vi har idag. Eftermiddag och kvällen var vi på vårt Hotel och hade en intressant teori pass om hur KFUK-KFUM Sverige är uppbyggt och hur vår lokala förening med dess verksamhet fungerar. Vi pratade även om KFUK-KFUMs målsättning i verksamhet både riks och lokalt. Vi blev också bjudna på middag av Cheferna för YMCA INDIA och några andra högt uppsatta personer inom organisationen i England. Våldigt intressant och lyssna på vad dem sa och berättade, vi pratade om det som vi har gemensamt och vilka skillnader som finns mellan olika länder. Det blev en mycket intressant och mysig middag. Sista teori delen för kvällen höll Johan Ågren som är anställt som kommunikationsansvarig på Kfuk-Kfum Sverige. Han visade oss hur viktig det är att alla i organisationen jobbar med t.ex. Samma varumärke. Han påpekade att nästan alla har olika Kfum symboler. Vi avslutade som vanligt med reflektion.

**Tisdag:** Började dagen med morgonsamling och reflektion efter det höll Louise Frisk en kort presentation om "Genus". Nu börjar vi med det stora uppgiften Ledarskaps & Grupprocess. Vi startade med små samarbetsövningar och gick mer och mer över i heta diskussioner. Erik och Veronika var ansvariga för upplägget. Vi gick genom olika modeller som t.ex. Firo, Process-modell (VAD-HUR) och m.m. Vi fick möjlighet att tänja på våra egna gränser genom att var och en fick sitta och berätta i exakt 20 minuter om precis det han eller hon vill men det skulle även innehålla en djupare presentation av oss själva. Mycket bra övning tycker jag, övningen tvingade vissa personer att gå över sina egna gränser och i vissa fall blev det väldigt personligt och känsligt. När någon satt och berättade färdigt så fick dem andra i uppgift att besvara två frågeställningar om varje person "Vem är tex. Kalle eller lisa och hur påverkar han eller hon mig.

Tisdagen blev väldigt lång dag med 12 timmar teori pass, men väldigt nyttigt och innehållsrik.

**Onsdag:** Det blev en tyst och trött morgonsamling och reflektion. Efter det blev vi indelade i grupper två och två, där vi skulle prata i 8 minuter. Denna övning handlade mycket om att ge och ta Feedback. Vi tog med oss de två frågeställningar som vi skrev upp dagen innan "vem ärr Han/Hon och hur påverkar Han/hon mig" och pratade utifrån dem. Mycket bra övning där alla hade chansen att ventilerar genom att ge och ta feedback till varandra. Vi fick ledigt resten av dagen från klockan 16.00. Chans att shoppa lite presenter och se mera av London.

**Torsdag:** En lång dag med Ledarskap och grupprocess, där vi arbetade med ytterliggare nya modeller, samarbetsövningar och värderingsövningar. Det blev även mycket prat om Konfliktantering både i teori och i praktik.

**Fredag:** Sista morgonsamling och reflektion och sedan hade vi en kort pass med ledarskap. Därefter gjorde vi en studie besök på Ycare internationel. Det är ett YMCA som jobbar med internationella frågor. Det blev ett fantastiskt besök, där fick göra deras egna framtagna värderingsövningar i små grupper och sedan diskutera detta i hel grupp på engelska. Vi fick även inblick i hur dem jobbar internationellt och vilka länder dem främst gör insatser i. De frågade oss om hur vi jobbar med internationella frågor och vilka insatser vi gör. Det blev en mycket intressant besök. De bjöd även på lunch.

Vi åkte tillbaka till hotellet och avslutade ledarskaps och grupprocess utbildningen omkring klockan 17.00. Vår sista reflektion gjorde vi innan middag. Kvällens aktivitet blev musikal. Det blev en perfekt avslutning av hela denna fantastiska utbildningen.

**Lördag:** En tidig frukost och sedan blev det resa hem. Jag kom farm ca 18.00.

En väldigt innehållsrik och spännande ledarskapsutbildning där jag lärde mig en hel del om hur KFUK-KFUM är uppbyggt och även hur min förening står i relation till riks. Jag fick en djupare bild/förståelse i hur KFUM är som rörelse. Tog med mig många ledarskaps & process modeller som jag kommer säker ha nytta av. En inspirerande utbildning som jag kan varmt rekommendera till andra.

## Lite info om Mary utbildningen:

### Syfte:

Utbildningens syfte är att stärka aktiva ledare inom rörelsen, både kroppsligt, själsligt och andligt samt att skapa ett nätverk inom KFUK-KFUM, för fortsatt utbyte av erfarenheter och kunskaper

### Mål:

Utbildningens mål är att ge deltagaren medel, verktyg och övningar att utveckla sig själv och sin ledarroll för att därigenom utveckla andra, samt att ifrågasätta sina värderingar i förhållande till KFUK-KFUMs målsättning.

### Upplägg:

Mary arrangeras på riksnivå och genomförs i ett annat land. Föreningar och kårer från hela Sverige går utbildningen tillsammans. Utbildningen leds av ett ledarteam på tre personer. En utbildare som har genomgått en utbildning för utbildare i KFUK-KFUMs utbildningsprogram för KFUK-KFUM-kunskapen och en professionell pedagog utanför KFUK-KFUM som ansvarar för passen i ledarskap. Den tredje fungerar som kursansvarig och har gått utbildning för utbildare även han/hon. Tillsammans tar de tre gemensamt ansvar för den personliga utvecklingen hos deltagarna.

### Kursinnehåll:

- \* Förstå och hantera grupprocessen
- \* Ledarskapsstilar
- \* Tänja mina egna gränser
- \* Feedback, ge och ta
- \* Erfarenhetsutbyte
- \* Diskussioner
- \* Utvärdera verksamhet, sig själv och sin förening
- \* Omsätta KFUK-KFUMs målsättning i verksamhet och för mig personligen
- \* Konfliktantering
- \* Mina värderingar
- \* Reflektion
- \* Internationellt perspektiv
- \* Studiebesök utomlands
- \* Grupparbete

